

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 88"

Нерода Майя Викторовна

(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 15 сентября 2025 г.

для группы Сад 12-часов

диетстола

| №п/п | Наименование | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|---------|--|-----------|-----------|------------|-------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 1 | Печенье | 60,2 | 14,000 | 87,0 | |
| 2 | кашка нежная пшеничная на концентриров | 200,0 | 200,000 | 87,0 | |
| 3 | Чай | 38,3 | 200,000 | 87,0 | |
| | | 298,5 | | | |

| | | | | | |
|------|---|-------|---------|------|--|
| ОБЕД | | | | | |
| 1 | Хлеб Валетек | 88,0 | 20,000 | 87,0 | |
| 2 | Хлеб ржаной | 66,0 | 20,690 | 87,0 | |
| 3 | Нормы закладки - сметаны в первые блюда | 8,8 | 5,500 | 87,0 | |
| 4 | Соль | 0,0 | 3,000 | 87,0 | |
| 5 | Суп из овощей с растительным маслом | 80,1 | 200,000 | 87,0 | |
| 6 | Печень по-строгановски | 204,5 | 98,786 | 87,0 | |
| 7 | Картофель отварной из очищенного | 136,3 | 133,967 | 87,0 | |
| 8 | Компот из сухофруктов | 69,2 | 200,000 | 87,0 | |
| | | 652,9 | | | |

| | | | | | |
|-------------------|--|-------|---------|------|--|
| ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ | | | | | |
| 1 | Горошница | 146,1 | 100,000 | 87,0 | |
| 2 | Хлеб Валетек | 88,0 | 35,172 | 87,0 | |
| 3 | Тефтели рыбные из минтая с рисом (соус | 123,8 | 75,000 | 87,0 | |
| 4 | Подлив | 28,7 | 50,000 | 87,0 | |
| 5 | Чай с молоком | 105,8 | 200,000 | 87,0 | |
| | | 492,3 | | | |

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Гаранина Н.А.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

| | | |
|---|---|--------|
| 1 | Создание программы | 10 мин |
| 2 | Описание системы об устройстве труда работников предприятия (кухня) | 10 мин |
| 3 | Получение постановления в работе | 10 мин |
| 4 | Безопасные приемы и методы работы работников предприятия | 10 мин |